

Marche 8 Blanc Sentier de GR4 / Gorges du Verdon

3542 OT et 3442 OT cartes

Carte: disponible à Castellane sur la grande place chez le marchand de journaux. La carte est nécessaire, le GPS n'est pas recommandé.

Départ: La Maline

Durée 5 - 6 heures, à l'exclusion des pauses et des détours possibles.

Caractéristiques de la randonnée

- Long voyage (14 km), mais pas difficile
- Chaussure de montagne obligatoire
- Dénivelé supérieur à 350 mètres
- Apportez une lampe de poche ou frontale pour les passages dans les tunnels

Route:

La promenade relie La Palud au Point Sublime. La pratique a montré qu'il est préférable de marcher de La Palud / Verdon (935 m) au Point Sublime (785). Si vous commencez à la Palud, vous pouvez compter sur une promenade de 8 heures (une marche dans la direction opposée est plus fatigante).

Conduisez en voiture jusqu'au point final Point Sublime et prenez le bus pour La Maline. Il est même préférable de venir avec 2 voitures et de laisser 1 voiture au point d'arrivée à l'avance.

La promenade commence à La Maline au Châlet de La Maline. Ici, vous commencez par une descente de 350 m de profondeur sur un sentier marqué de courbes en épingle à cheveux rouge et blanche.

Descendez les escaliers du Charencon puis suivez le sentier rocheux dans de longs virages jusqu'à un carrefour (30 minutes). Ne choisissez pas le chemin à droite avec le ruisseau - au loin la passerelle de l'Estelllié - mais tournez à gauche et montez sur la rive droite. Le chemin longe la paroi rocheuse «La Falaise des Cavaliers» et se termine par une accumulation de pierres écrasées. 30 m plus bas se trouve l'entrée de la grotte "La Baume aux Boeufs" (propice au camping). Vous arriverez à un carrefour avec un virage à droite et la route de La Mescla (la partie de la gorge où se rejoignent l'Artuby et le Verdon).

De ce carrefour, vous montez à La Brèche Imbert. Descendez ensuite par des escabeaux en acier impressionnants (240 marches). Le prochain morceau de 3,5 km est assez facile. Vous passerez 2 tunnels de 100 m et 670 m (apportez une lampe de poche!). Après les tunnels, le chemin monte et se termine sur la route; suivez ceci jusqu'à Point Sublime.